Informatie betreffende wilsverklaring

Voor u liggen formulieren waarin u kunt vastleggen wat uw wensen zijn ten aanzien van medische zorg. Deze wilsverklaring is een persoonlijk, schriftelijk document waarin u vastlegt welke medische behandelingen u wel of niet wilt ondergaan in de toekomst, voor situaties waarin u dit niet meer zelf kunt beslissen. Het is tevens belangrijk uw wensen te bespreken met uw naasten en met uw behandelend arts. U kunt een wilsverklaring op elk moment wijzigen of intrekken.

U kunt in uw wilsverklaring aangeven dat u een bepaalde behandeling of bepaalde zorg niet wilt, dit heet dan een behandelverbod. Bijvoorbeeld dat u niet gereanimeerd wil worden. Als hulpverleners hiervan op de hoogte zijn, zullen ze uw behandelverbod respecteren.

U kunt ook aangeven dat u een bepaalde behandeling of zorg wél wilt, dan is dat uw wens. Een arts is niet verplicht om een behandeling uit te voeren. Uw wens is wel belangrijk, maar uw arts beslist over de kans dat een behandeling zinvol is.

Wanneer u in uw laatste levensfase terecht komt, kan er palliatieve zorg toegepast worden om het voor u zo comfortabel mogelijk te maken. Het doel is niet meer om u te genezen, maar om klachten te verlichten. Wanneer er sprake is van ondraaglijk en uitzichtloos lijden, kan er worden gekozen voor palliatieve sedatie of euthanasie.

Meer informatie over al deze onderwerpen vindt u ook op www.thuisarts.nl

Toegevoegde formulieren:

- Wilsverklaring met betrekking tot behandelgrenzen
- Medische volmacht
- Informatie over palliatieve sedatie en euthanasie
- Euthanasieverklaring

Wilsverklaring m.b.t. behandelgrenzen

Reanimeren:
(toedienen van hartmassage wanneer hartslag en ademhaling plots stopt)

- Ja
- Nee

Toelichting:……..
……

Kunstmatige invasieve beademing:
(gedeeltelijk of volledige overname van de ademhaling door een machine via een slangetje in de luchtpijp)

- Ja
- Ja, maar……
- Nee

Toelichting: ……
……

Opname intensive care:
(opname bij levensbedreigende situaties waarbij ademhaling, hartslag en bloeddruk intensief bewaakt, ondersteund of overgenomen worden door machines en medicatie)

- Ja
- Ja, maar……
- Nee

Toelichting: ……
……

Opname ziekenhuis:

- Ja
- Ja, maar……
- Nee

Toelichting: ……
……

Behandeling antibiotica:

- Ja
- Ja, maar……
- Nee

Toelichting: ……
……

Toediening bloedproducten:
(via een infuus toedienen van donorbloed of bestanddelen hiervan)

- Ja
- Ja, maar……
- Nee

Toelichting: ……
……

Overige behandelgrenzen:

- Ja
- Nee

Toelichting: ……
……

Orgaan- of weefseldonatie vastgelegd in donorregister:

- Ja
- Nee

Toelichting: ……
……

Uw naam ……
Uw geboortedatum ……

Datum …..-……-….. Handtekening …….

(Informatie over de wilsverklaring m.b.t. behandelgrenzen wordt doorgegeven als iemand vervoerd wordt per ambulance, opgenomen wordt in een ziekenhuis of in een zorginstelling gaat wonen.)

Medische volmacht

Mijn gevolmachtigde zal, wanneer ik dat zelf niet meer kan, mijn belangen op medisch gebied volledig behartigen en daarbij de verwezenlijking van de door mij ingevulde en ondertekende wilsverklaringen door mijn behandelend artsen nastreven. In dat verband zal mijn gevolmachtigde mijn wilsverklaringen onder de aandacht brengen van mijn behandelend artsen en zorg dragen dat het behandelverbod volledig zal worden gerespecteerd.

Wanneer ik op medisch gebied, om wat voor reden dan ook, mijn wensen niet meer aan kan geven, is mijn gevolmachtigde:

Naam: ……
Adres: ……
Woonplaats: ……
Telefoonnummer: ……
Geboortedatum: ……
Geboorteplaats: ……
Relatie tot de patiënt: ……

Handtekening gevolmachtigde:

Ik wijs aan als mijn plaatsvervangend gevolmachtigde inzake medische besluitvorming en beslissingen (niet verplicht):

Naam: ……
Adres: ……
Woonplaats: ……
Telefoonnummer: ……
Geboortedatum: ……
Geboorteplaats: ……
Relatie tot de patiënt: ……

Handtekening plaatsvervangend gevolmachtigde:

Ik geef mijn behandelend arts en/of andere zorgverleners uitdrukkelijk toestemming om aan mijn gevolmachtigde de nodige medische inlichtingen te verstrekken en inzage in of een afschrift te geven van mijn medische gegevens of mijn medisch dossier (ook na mijn overlijden).

Ik verklaar uitdrukkelijk de gevolmachtigde, die mij behulpzaam is geweest bij het realiseren van genoemde handelingen, te vrijwaren voor ieder feitelijk of juridisch gevolg dat uit zijn handelen zou kunnen voortvloeien.

Ik heb deze volmacht zorgvuldig overwogen, ik heb mij daarover goed geïnformeerd en ik ben op het moment van ondertekening in het bezit van mijn volle verstandelijke vermogens. Door deze volmacht te ondertekenen herroep ik alle eventuele eerder door mij ondertekenende soortgelijke verklaringen.

Datum: ……

Plaats: ……...

Uw naam: ……..
Uw geboortedatum: ……...

Handtekening: …….

Palliatieve sedatie en euthanasie

Palliatieve sedatie

In de laatste weken van uw leven kunt u diverse klachten krijgen, zoals pijn of benauwdheid. Medicijnen en andere behandelingen helpen dan soms onvoldoende of helemaal niet meer. In dit stadium kan de arts besluiten u extra medicatie via een infuus te geven. Dit maakt u rustig en zorgt ervoor dat u minder of niet meer wakker bent, waardoor klachten niet meer gevoeld worden. Dit heet palliatieve sedatie.

Dit extra medicijn zorgt er niet voor dat u eerder dood gaat. U komt de overlijden aan de ziekte die u heeft.

U kunt het medicijn tijdelijk krijgen, bijvoorbeeld alleen in de nacht. Of u kunt het medicijn ook continu krijgen, tot uw overlijden. Dit mag alleen als de arts verwacht dat u nog maar kort te leven heeft (minder dan 2 weken).

Euthanasie

Wanneer er sprake is van ondraaglijk en uitzichtloos lijden, kunt u bij uw arts een verzoek indienen voor euthanasie. Dat is het opzettelijk beëindigen van het leven door een arts. Er worden dan medicijnen via een infuus toegediend, waaraan u vrijwel direct komt te overlijden. Er is ook een mogelijkheid om zelfstandig een drankje in te nemen wat uitgereikt wordt door de arts. Dit wordt hulp bij zelfdoding genoemd.

In de wet staan regels (zorgvuldigheidseisen) voor euthanasie. Uw arts bekijkt of er aan deze regels kan worden voldaan. Op het moment van de euthanasie moet de arts ervan overtuigd zijn dat er sprake is van ernstig ondraaglijk lijden en dat dit lijden niet minder zal worden of stoppen (uitzichtloos). Verder moet de arts u goed hebben voorgelicht over uw situatie en de vooruitzichten en de arts moet samen met u tot de overtuiging komen dat er geen redelijke andere oplossing mogelijk is. Verder is het heel belangrijk dat u de euthanasie zélf wil, dat u er goed over nagedacht heeft en weet wat het verzoek inhoudt.

Daarna komt er nog een onafhankelijk (SCEN-)arts om te beoordelen of aan alle zorgvuldigheidseisen vermeld in de euthanasiewet wordt voldaan alvorens een euthanasie kan worden uitgevoerd. Indien dit niet het geval is, dan mag de dokter de euthanasie niet uitvoeren. Euthanasie is namelijk geen gewoon medisch handelen. Euthanasie is nog steeds strafbaar als niet wordt voldaan aan de zorgvuldigheidseisen.

Euthanasie en dementie

In het algemeen is het hebben van dementie op zichzelf voor een dokter geen reden om euthanasie uit te voeren. Maar iemand kan wel, naast het lijden onder de gevolgen van de dementie die hij al ervaart, ernstig lijden door de verdere geestelijke aftakeling, het verlies van onafhankelijkheid of de angst hiervoor. Als de patiënt dit lijden als ondraaglijk ervaart, kan een arts in bepaalde omstandigheden een euthanasieverzoek inwilligen. Als dit gebeurt, is het meestal in de beginfase van dementie, wanneer de arts nog voldoende zelf met de patiënt kan communiceren.

Stoppen met eten en drinken

Het komt voor dat mensen de wens hebben niet langer te willen leven, bijvoorbeeld wanneer er sprake is van lijden of als mensen lijden willen voorkomen. Er zijn situaties waarbij dan niet kan worden voldaan aan de zorgvuldigheidseisen voor euthanasie. In die situaties kan uw arts geen euthanasie uitvoeren. Wanneer er toch een sterke wens is om te overlijden, kan er bewust worden gekozen om te stoppen met eten en drinken. Uw arts kan u daarover informeren en u begeleiden in dit proces.

Meer informatie over deze onderwerpen is te vinden op:

- www.thuisarts.nl
    - Ik heb niet lang meer te leven (weken of maanden).
    - Ik denk na over euthanasie.
    - Stoppen met eten en drinken om eerder te overlijden.

- www.overpalliatievezorg.nl

- www.KNMG.nl
    - Patiëntenbrochure Stoppen met eten en drinken.

Euthanasieverklaring

U kunt uw wensen ten aanzien van euthanasie vastleggen in een euthanasieverklaring. Het is belangrijk dat u hierin duidelijk en specifiek de situaties beschrijft waarin u niet meer verder wilt leven, wat voor u 'ondraaglijk en uitzichtloos' lijden betekent. De verklaring moet door u zijn ondertekend. Een notariële akte is niet verplicht. Bespreek deze verklaring ook met uw arts, zodat uw arts weet wat uw wensen zijn en deze kunnen worden genoteerd in uw medisch dossier.

Een schriftelijke euthanasieverklaring is een ondersteuning van het verzoek, het is geen garantie op euthanasie. De arts moet altijd op het moment zelf toetsen of aan de zorgvuldigheidseisen van de euthanasiewet is voldaan.

Tips voor het doen van een schriftelijk euthanasieverzoek

- Bespreek met uw naasten over uw wensen en verwachtingen omtrent het levenseinde.
- Schrijf zo duidelijk mogelijk op onder welke omstandigheden u euthanasie zou willen. Probeer in uw eigen woorden op te schrijven wanneer lijden voor u zo ondraaglijk en uitzichtloos is, dat u een euthanasieverzoek wilt doen. Maar schrijf juist ook op wat uw leven zo waardevol maakt en waarom u dat niet zou willen missen. Maak dit zo persoonlijk mogelijk, met voorbeelden uit uw eigen leven en ervaringen die u in het verleden heeft opgedaan.
- Vraag eventueel hulp bij het opstellen van uw euthanasieverklaring.
- Zet uw naam, datum en uw handtekening onder het document.
- Praat met uw arts over uw vragen en wensen rondom uw levenseinde en zorg ervoor dat uw arts goed weet wat u bedoelt.
- Geef het schriftelijke euthanasieverzoek aan uw arts.
- Houd uw schriftelijke euthanasieverzoek actueel. Uw wilsverklaring heeft meer waarde als het uw meeste recente wensen bevat. Als een euthanasieverzoek (lange tijd) niet is besproken of niet opnieuw is bevestigd of ondertekend, dan kan het voor de arts onduidelijk zijn of dit nog steeds uw wil is.

Meer informatie over dit onderwerp is te vinden op:

- www.rijksoverheid.nl
    - Handreiking schriftelijk euthanasieverzoek Publieksversie.
- www.NVVE.nl
    - Schriftelijk euthanasieverzoek.